

[www.scschaenis.ch](http://www.scschaenis.ch)  
September 2020 / Regina Fischer  
reginaimschnee@gmail.com

## Infoschreiben JO Schänis 2020/21

### Liebes JO Mitglied, liebe Eltern und liebe zukünftige Mitglieder

Die neue JO Saison beginnt nach den Herbstferien am 24. Oktober 2020 in der **Hof - Turnhalle** von **09.00 Uhr bis 11.00 Uhr für alle**. In diesem Schreiben befinden sich alle nötigen Infos für die kommende JO Saison.

***Schutzkonzepte oder Massnahmen infolge Corona können Anpassungen betreffend der Trainings notwendig machen. Wir danken euch für eure Flexibilität.***

Dieses Jahr **verzichten** wir auf den **Elternabend**. Einerseits wegen Corona, andererseits weil alles in bekanntem Rahmen weitergeführt werden wird. Eine **Neuerung**: Ich werde ebenfalls einen JO Chat auf WhatsApp erstellen. So können wir kurzfristige Änderungen (wegen Corona z. B.) einfacher kommunizieren. Ich gehe davon aus, dass die Freitagabend-Infos immer öfter über den Chat mitgeteilt werden. Bitte teilt mir bis **04.10.20** 18.00 Uhr mit, ob Ihr im Chat nur 1 Elternnummer (und welche) haben wollt oder beide.

### Teilnahmebedingungen

**Neumitglieder** füllen den Anmeldetalon für die Saison 2020/21 aus und senden diesen per Mail an mich (bis **04.10.20**, 18.00 Uhr). Dieser ist unter [www.scschaenis.ch](http://www.scschaenis.ch) zu finden. Auf dem Anmeldetalon ist zu bestätigen, dass ihr ein Mitglied des Skiclub Schänis werdet und einverstanden seid, dass an Events der JO Schänis Bild und Tonaufnahmen gemacht werden können. **Bisherige Mitglieder** brauchen den Anmeldetalon nicht mehr auszufüllen. Sie müssen allfällige **Änderungen/Austritte** ebenfalls per Mail an mich senden (bis **04.10.20**, 18.00 Uhr).

Unsere Bekleidungsponsoren:

**RAIFFEISEN**  
Schänis - Amden

  
**pneuhaus rüdisüli**  
J. & N. Rüdisüli AG, 8718 Schänis  
[www.rad.ch](http://www.rad.ch)

**ZAHNER AG**  
Garage [www.zahner-ag.ch](http://www.zahner-ag.ch)

  
**ESG**  
ELEKTRO SCHULER & GERMANN AG

**die Mobiliar**  
AGRIUM S. R.L.S.

**ZAHNER**  
**Metallbau**  
Arbeit mit Profil

  
**Rickli**  
SECURITY SYSTEM

Co Sponser:  
**Oel-Houser**

Folgende Jahrgänge werden unterschieden:

- Mädchen / Knaben JO Kids: 2010 (Jüngere nach Absprache)
- Mädchen / Knaben JO I: 2007-2009
- Mädchen / Knaben JO II: 2005-2006

**Beherrschen des gerutschten Parallelschwungs auf einfachen Pisten sowie selbstständiges Ski- und Sessellift fahren wird vorausgesetzt, da wir eine begrenzte Anzahl Leiter zur Verfügung haben.**

### Mitgliederbeiträge

Kategorie Fun: 45.--

Kategorie Racer B: Fr. 65.--

Kategorie Racer A: Fr. 100.--

Saisonkarten Amden ca. 230.- (neuer Preis noch nicht bestätigt)

### Trainingsstart

Am 24. Oktober 2020 startet das JO Training für alle um 09.00 Uhr in der Hof-Turnhalle. Das 1. Training dauert bis 11:00 Uhr. Clubinterne Börse während Hallentraining.

Bitte Turnsachen für Halle und im Freien mitnehmen

### Turnen

Wie alle Jahre planen wir ein möglichst abwechslungsreiches sportartspezifisches Vorbereitungs-Training. In der Halle, im Freien, auf dem Velo, mit Inlines oder sonst irgendwie.

Infos werden jeweils am Freitagabend per Mail durchgegeben.

**Achtung:** Saison 2020/21 Hallentrainings: Tendenziell eher am Samstagmorgen

(Ab dem 2. Hallentraining (**bisher**) gelten folgende Trainingszeiten:

- 13:30 – 15:00 Uhr Gruppe 1 bis ca. Jahrgang 2009
- 15:15 – 16.45 Uhr Gruppe 2 ca. ab Jg. 2008, inkl. Junioren)

Unsere Bekleidungssponsoren:



Die Gruppeneinteilung hier ist nur ungefähr. Die Einteilung werden wir beim ersten Hallentraining vornehmen. Diese Trainings finden in der Turnhalle Chastli statt.

Diverse JO Leiter werden das Turnen leiten.

### Skitraining

Sobald es die Schneebedingungen zulassen, werden wir in Amden Ski fahren. Bei Schneemangel sind auch mehrere Trainings an einem schneesicheren Ort möglich.

Beim Skifahren werden die Gruppen nicht mehr wie in der Turnhalle aufgeteilt werden, sondern in Racer A und B sowie Fun mit jeweiligen Untergruppen. Je nach Kinderanzahl gibt es 4-5 Gruppen.

- Racer A/B: nehmen an Linthcup-Rennen teil (6 Rennen) alle Jahrgänge
- Fun: fahren nur das Clubrennen; sie haben die Möglichkeit, bei zwei LC-Rennen Rennluft zu schnuppern

Die Trainingszeiten in Amden sind üblicherweise von 08:40 Uhr bis 13:00 Uhr.

Die Trainingsplanung ist stark von den Schneeverhältnissen in Amden und vom Wetter abhängig. Entsprechende Detailinformationen erfolgen deshalb kurzfristig, spätestens bis am Vorabend bis um 18:00 Uhr per Mail. Dies gilt auch für Spezialtrainings in der Vorbereitung ausserhalb der Turnhalle. Während den Skitrainings legen wir immer eine halbstündige Verpflegungspause pro Halbtage ein. Es besteht die Möglichkeit sich in einem Restaurant an der Piste zu stärken oder selber etwas mitzunehmen.

### Ausrüstung

Für die Hallentrainings werden Innen- und Aussenschuhe benötigt. Velo oder Inlines sind nur nice to have, sind also nicht zwingend.

Beim Skifahren wird eine funktionstaugliche Ausrüstung erwartet. Dazu gehören:

- Passende Skischuhe, welche genügend Halt geben, jedoch von den Kindern nach vorne gedrückt werden können (richtige Skiposition) (Eltern sind verantwortlich, dass

Unsere Bekleidungsponsoren:



die Skibindungen fachkundig eingestellt worden sind und so eine höchstmögliche Sicherheit der Kinder gewährleistet werden kann)

- Passende Ski, welche anfangs Jahr einmal im Service waren (Belag und Kanten) und die während der Saison ebenfalls gewachst werden resp. Die Kanten abgezogen werden. Bitte immer Skibändeli montieren (Transport Postauto/Tragen zu Piste)
- Skistöcke
- Passender Helm mit Skibrille
- Handschuhe, die warm geben
- Skianzug

### Covid 19

Anfällige Schutzkonzepte oder Massnahmen infolge Corona können Anpassungen betreffend der Trainings notwendig machen. Wir danken euch für eure Flexibilität.

Unsere Bekleidungssponsoren:

**RAIFFEISEN**  
Schänis - Amden

  
**pneuhaus rüdisüli**  
J. & N. Rüdisüli AG, 8718 Schänis  
www.rad.ch

**ZAHNER AG**  
Garage www.zahner-ag.ch

**ESG**  
ELEKTRO SCHULER & GERMANN AG

**die Mobiliar**  
Agentur für Wohn

**ZAHNER**  
**Metallbau**  
Arbeit mit Profil

  
**Rickli**  
Schweizerische Eidgenossenschaft  
8718 Schänis

Co Sponser:

**Oel-Houser**